

# JBBX

BRENGT JE IN BEWEGING



10-DAAGSE OPLEIDING  
**BASISOPLEIDING**  
**SYSTEMISCH WERK**

[WWW.JBBX.NL](http://WWW.JBBX.NL)



## 10-DAAGSE BASISOPLEIDING SYSTEMISCH WERK

# LEER DE KRACHT VAN JOUW ONDERLIGGENDE SYSTEMISCHE DYNAMIEKEN KENNEN, WAARDOOR JE EFFECTIEVER WORDT IN JE WERK.

### Systemisch Werk: bevrijd je van oude patronen

Soms zit je in een fase waarin je stagnatie ervaart in je werk of in je relaties privé of zakelijk. Je hebt al van alles geprobeerd ('nu gaan we het anders doen'), toch verval je steeds weer in je oude patronen. Je hebt weinig energie, je bent mogelijk snel geïrriteerd. Soms gaat zo'n fase vanzelf over, maar het kan ook zijn dat het tijd is om een nieuw proces in gang te zetten voor je persoonlijke ontwikkeling.

### Wordt bewust van je familiesysteem.

Een krachtige methodiek om patronen echt te doorbreken is Systemisch Werk. De belangrijkste werkvorm hierin heet 'opstellingen'. Hierbij kijken we naar de patronen die je van jongs af aan hebt meegekregen. Patronen die maken dat je nu doet wat je doet en de resultaten boekt zoals je ze nu boekt.

Met opstellingen is het mogelijk dat je patronen doorziet waardoor ze kunnen worden doorbroken en getransformeerd. Zo kun je gaan staan waarvoor jij wilt gaan staan: je bent vrij.

### Essentie van de opleiding

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die in de professionele werkomgeving zich willen verdiepen in het systemische perspectief om zo tot bijzondere resultaten te kunnen komen.

We leren je welke wetten, dynamieken en verstrikkingen er kunnen spelen in de onderstroom en welke mogelijke oplossingen ervoor kunnen zijn. Je gaat leren door veel zelf in opstellingen te staan of door opstellingen voor jezelf te doen. We laten je kennis maken met de werking van het 'wetende veld' door je te laten ervaren hoe dat voelt.

De oefeningen blijken steeds waardevolle inzichten op te leveren voor jezelf en je eigen levenshouding. Je staat vrijer in het leven en kan makkelijker invloed uit-

oefenen op jouw omgeving, waardoor je effectiever en vreugdevoller tot de door jou gewenste resultaten kan komen.

### Voor wie is deze opleiding?

Voor iedereen: professionals, managers, coaches, trainers, adviseurs, docenten en iedereen die meer inzicht wil in onbewuste drijfveren, blokkades en innerlijke krachten. Er is geen ervaring of voorkennis vereist.

Na deze training ben je gekwalificeerd voor de vervolgopleiding: Faciliteren van Systemisch Werken, waarin je leert hoe je opstellingen kunt begeleiden.

### Wat levert deze opleiding je op?

Na het afronden van de training:

- Heb je inzicht in jouw belangrijkste systemische dynamieken en hoe deze je beïnvloeden in je leven en werk
- Is jouw organisatiesensitiviteit enorm vergroot
- Heb je een waardevolle manier tot je beschikking om jouw omgeving te begrijpen en effectief te beïnvloeden om te komen tot de door jou gewenste resultaten.
- Heb je inzicht en ervaring in hoe je vrijer en lichter kan leven

### Opzet van de opleiding

De opleiding bestaat uit 5 blokken van 2 dagen. In ieder blok staat één thema centraal van waaruit we werken. Binnen dit thema worden een aantal modules behandeld en opgesteld, mede op basis van jouw eigen vragen. We oefenen veel: Systemisch Werk is voornamelijk ervaren.

Daarnaast heb je intervisie bijeenkomsten die je zelf organiseert en schrijf je een uitgebreid reflectieverslag.



## Van Binding naar Verbinding

We gaan op zoek naar jouw persoonlijke systemische dynamiek en hoe die tot uitdrukking komt in jouw werk - en privéleven. Hierdoor zul je je eigen gedrag makkelijker kunnen aanpassen om een beter resultaat te krijgen.

In plaats van vast te zitten in een patroon van handelen (binding) ben je in staat om een open (harts-) verbinding met je omgeving te maken. Je hebt steeds keuzes hoe je wilt reageren, zodat jouw gedrag je helpt jouw doelen te bereiken.

## Oefening baart kunst

Alleen door het veel te doen en als deelnemer te ervaren krijg je een verdieping in je eigen systemische dynamieken. Daarom vragen we van je dat je bereid bent om je eigen vraagstukken en thema's in te brengen om mee te werken. Bereid je voor op een bijzondere reis waarin je veel over jezelf te weten komt!

Vanzelfsprekend reiken we je de theoretische kaders aan. De vele oefeningen zijn zorgvuldig opgebouwd en worden steeds begeleid door twee trainers, waardoor je je snel kunt ontwikkelen.

## De trainers

De trainers voor deze opleiding zijn Annelous de Vin, Jan Bart Brockhuis en Onno Uringa

Annelous verzorgt meer dan 20 jaar workshops Familie - en organisatieopstellingen en haar stijl kenmerkt zich door humor, confrontatie en overgave aan het wetende veld.

Jan Bart is begeleider van leiderschapsteams en daarbij een grote passie voor het systemisch gedachtengoed. Zijn stijl is open, enthousiast en nieuwsgierig.

Onno heeft het systemisch denken van het eerste uur meegekregen van het Bert Hellinger Instituut. Met humor houdt hij diepere thema's licht.

## Globaal programma

Blok 1: Familiesysteem

Systemische Wetten | Genogram | Plek in het familiesysteem | Afbakening | Geweten en loyaliteit

Blok 2: Plek

Plek innemen | Uitreiken | Verantwoordelijkheid | Zelfrechtvaardiging | Lot/leven

Blok 3: Volgorde

Verstoorde relatie | Erkennen van de ordening | Zegen | Eerdere relaties

Blok 4: Balans in geven en nemen

Teruggave | Man/vrouw | Structuuropstellingen

Blok 5: Afsluiting

Organisatieopstellingen | Eindopdracht

## Investing & praktische informatie

De investering voor deze training bedraagt € 3.350,-. Dit bedrag is inclusief lunches en werkmateriaal, en exclusief BTW. Je ontvangt een certificaat aan het einde van de training.

De training wordt gegeven op de inspirerende locatie van JBBX in Den Haag.

## TRAINERS



Annelous  
de Vin



Jan Bart  
Brockhuis



Onno  
Uringa

## CONTACTGEGEVENS

E mail@jbbx.nl  
T 070 326 3200

### Adres voor coaching en training

Laan van Meerdervoort 187  
2517 BA Den Haag